



# DECALOGUL CONDUITEI DIGITALA



# 1. Respect și Responsabilitate

**Tratarea tuturor utilizatorilor din mediul digital cu respect, indiferent de opiniile sau diferențele de gândire.**

**Evitarea oricăror forme de hărțuire, bullying, discriminare sau discurs instigator la ură.**

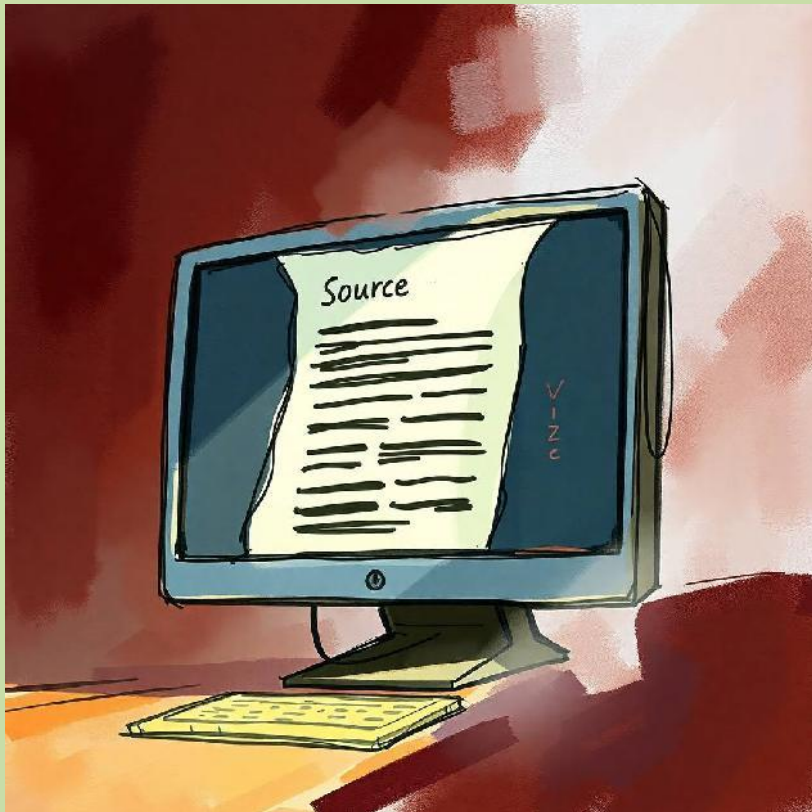
**Exprimarea opiniilor într-un mod constructiv și civilizat.**

**Acceptarea și înțelegerea diversității culturale și sociale din mediul digital.**

**Evitarea utilizării unui limbaj agresiv sau ofensator în orice formă de comunicare online.**



# 2. Utilizarea Etică a Resurselor Digitale



- **Respectarea drepturilor de autor și a proprietății intelectuale.**
- **Menționarea surselor atunci când se utilizează conținut creat de alte persoane.**
- **Evitarea distribuirii informațiilor false sau înșelătoare.**
- **Solicitarea permisiunii înainte de a utiliza sau distribui materialele altcuiva.**
- **Evitarea plagiatului prin crearea de conținut original și autentic.**

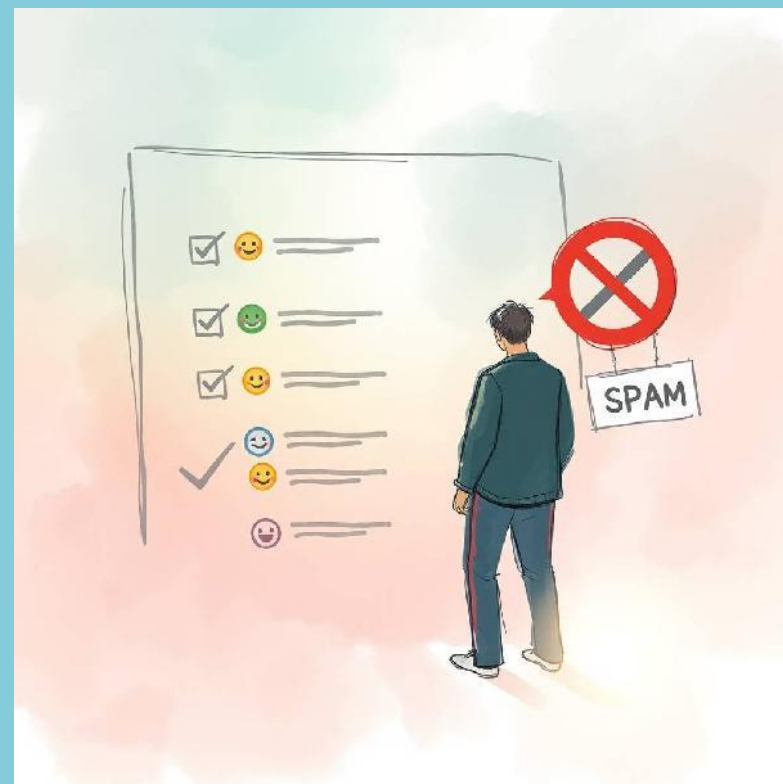
# 3. Confidențialitate și Securitate



- Protejarea datelor personale și a conturilor digitale prin parole sigure și autentificare în doi pași.
- Evitarea divulgării informațiilor sensibile despre sine sau despre alte persoane.
- Anunțarea imediată a unui profesor, administrator sau responsabil IT în cazul în care se observă o breșă de securitate.
- Evitarea utilizării rețelelor publice nesigure pentru accesarea conturilor personale.
- Instalarea și actualizarea regulată a software-ului de securitate pentru protecția împotriva amenințărilor cibernetice.

# 4. Interacțiuni Online Corecte și Responsabile

- Protejarea datelor personale și a conturilor digitale prin parole sigure și autentificare în doi pași.
- Evitarea divulgării informațiilor sensibile despre sine sau despre alte persoane.
- Anunțarea imediată a unui profesor, administrator sau responsabil IT în cazul în care se observă o breșă de securitate.
- Evitarea utilizării rețelelor publice nesigure pentru accesarea conturilor personale.
- Instalarea și actualizarea regulată a software-ului de securitate pentru protecția împotriva amenințărilor cibernetice.



# 5. Combaterea Fake News și a Dezinformării



- Verificarea informațiilor înainte de a le distribui.
- Consultarea surselor oficiale și sigure.
- Informarea corectă și responsabilă a celorlalți utilizatori.
- Dezvoltarea gândirii critice pentru a putea identifica sursele de încredere.
- Raportarea conținutului fals sau înșelător pentru a preveni răspândirea acestuia.

# 6. Utilizarea Tehnologiei în Scop Educațional

- Respectarea regulilor de utilizare a dispozitivelor digitale în timpul orelor de curs.
- Utilizarea platformelor educaționale într-un mod responsabil și productiv.
- Contribuirea la un mediu digital pozitiv, unde schimbul de cunoștințe este încurajat.
- Adoptarea unor metode interactive de învățare prin tehnologie, cum ar fi platformele colaborative.
- Respectarea timpului de utilizare a dispozitivelor digitale pentru activități educative.



# 7. Răspunderea pentru Conținutul Postat



- Evitarea postării de conținut nepotrivit, jignitor sau ilegal.
- Asumarea responsabilității pentru propriile acțiuni în mediul digital.
- Gândirea de două ori înainte de a posta conținut care ar putea afecta reputația proprie sau a altora.
- Evitarea distribuirii de imagini, videoclipuri sau informații care pot aduce prejudicii altor persoane.

# 8. Implicare și Contribuție la o Comunitate Digitală Sănătoasă

- **Ajutarea colegilor și promovarea unui comportament digital etic.**
- **Raportarea comportamentelor neadecvate către autoritățile competente.**
- **Contribuirea la dezvoltarea unui mediu online sigur, inclusiv și prietenos pentru toți utilizatorii.**
- **Crearea unui mediu incluziv în care fiecare utilizator să se simtă în siguranță să-și exprime ideile.**
- **Participarea la campanii de conștientizare privind siguranța și etica digitală.**



# 9. Gestionarea Timpului Petrecut Online



- **Adoptarea unui echilibru sănătos între activitățile digitale și cele offline.**
- **Evitarea dependenței de dispozitivele digitale prin pauze regulate și activități alternative.**
- **Folosirea tehnologiei pentru dezvoltare personală și învățare, nu doar pentru divertisment.**
- **Utilizarea unor aplicații sau setări care să ajute la limitarea timpului petrecut pe ecrane.**
- **Planificarea activităților digitale astfel încât să existe timp și pentru interacțiuni față în față.**

# 10. Colaborare și Inovație în Mediul Digital



- **Încurajarea lucrului în echipă și a schimbului de idei în spațiul digital.**
- **Folosirea tehnologiei pentru a sprijini proiecte creative și inovatoare.**
- **Adaptarea la noile tendințe și instrumente digitale pentru a îmbunătăți experiența de învățare și colaborare.**
- **Utilizarea platformelor digitale pentru dezvoltarea unor proiecte interdisciplinare.**
- **Explorarea noilor tehnologii și instrumente pentru a îmbunătăți procesele de învățare și muncă în echipă.**



**Acest decalog de conduită digitală se aplică tuturor elevilor și profesorilor participanți la proiectele ERASMUS și eTwinning și are scopul de a asigura un mediu online sigur, respectuos și educativ.**

**Structurarea acestui decalog a fost realizată cu sprijinul asistentului AI, Chat GPT.**

**„Imaginile utilizate în această prezentare au fost generate cu ajutorul Leonardo.Ai, un instrument de inteligență artificială specializat în crearea de conținut vizual.”**

