

Perioada de desfășurare

01.09.2022-20.12.2022



Obiectivele proiectului

**Pentru elevi: dezvoltarea
abilităților socio-emoționale (peste
160 de elevi beneficiari direcți)**



**Pentru profesori: îmbunătățirea
abilităților de proiectare și aplicare a
activităților care contribuie la
dezvoltarea abilităților socio-
emoționale ale elevilor**

**Pentru elevi și profesori: dotarea Clubului
Elevului cu un display interactiv cu stand
mobil, laptop și imprimantă.**

În perioada 17.10.2022 -
04.11.2022, peste 170 de
elevi de la
Liceul „Ștefan Procopiu”
Vaslui au participat la
activitatea
**„Emoțiile-un joc de
domino”.**





Obiectivele activității:

-înțelegerea modului în care
iau naștere emoțiile;

-analizarea relației dintre
situație, gânduri, emoții și
comportamente.



Activități



1. Reactualizarea cunoștințelor:

Ce este emoția?

Care sunt emoțiile?

Care este rolul emoțiilor?

La ce folosesc emoțiile?

Cum recunoașteți emoțiile?



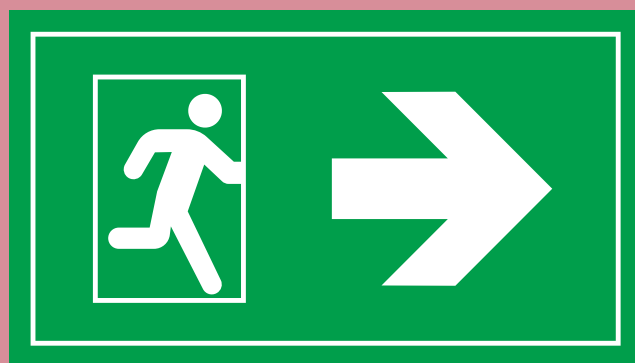
Activități



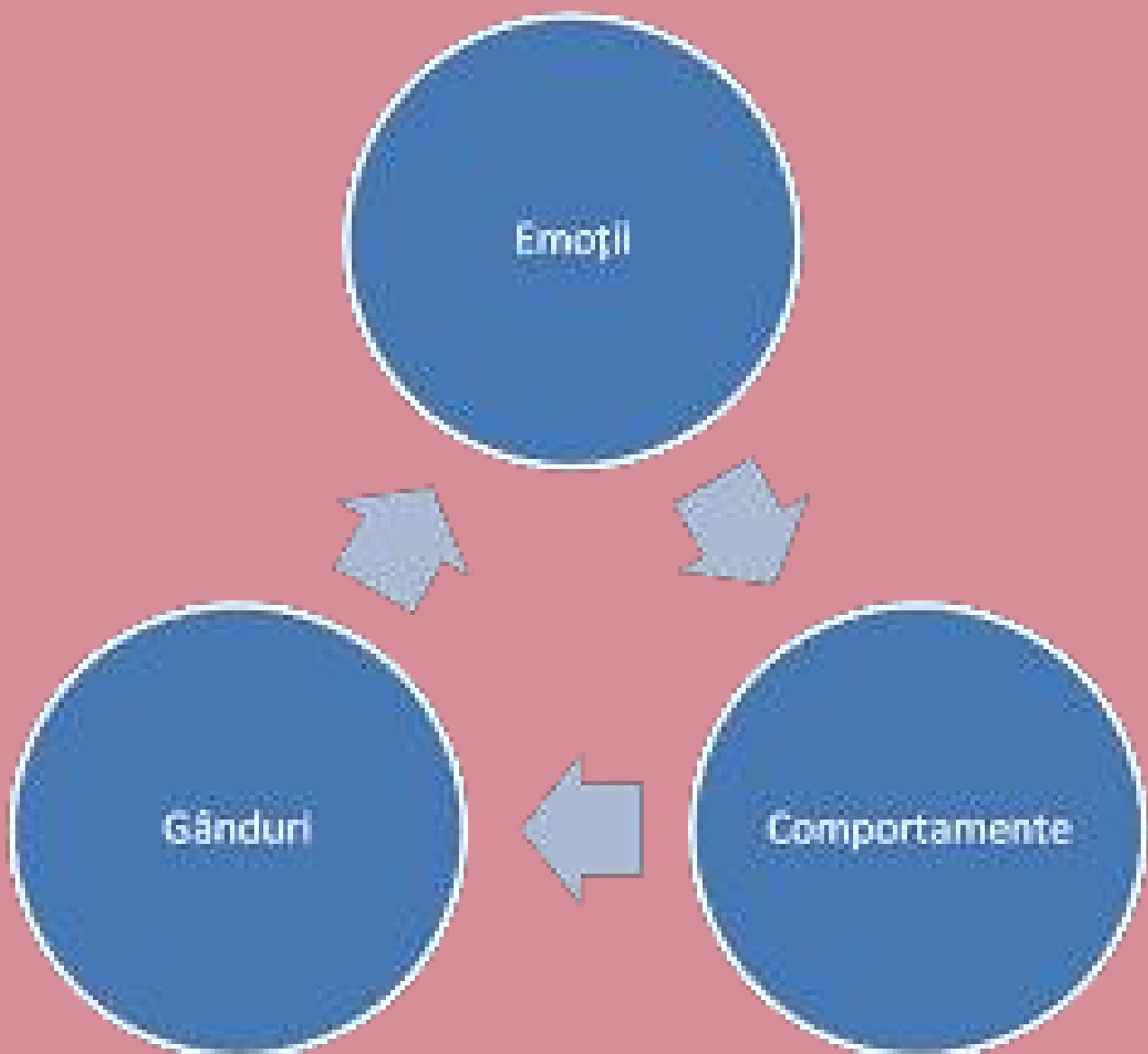
**2. Prezentarea Modelului
ABC cognitiv**

**3. Aplicarea Modelului ABC
cognitiv - activitate de grup**

4. Feedback: Biletul de ieșire



**ABC –ul cognitiv – un model
ce pune accent pe
gânduri/cogniții/convingeri și
pe emoțiile și
comportamentele generate de
acestea**



**A-ul reprezintă evenimentul
activator sau situația**

**B-ul este reprezentat de
gândurile sau de modul în care
este interpretată
situația/evenimentul**

**C-ul reprezintă consecințele
emoționale și comportamentale
ale credințelor (B-uri) pe care
individul le are despre A**



**Datorită participării la
activitatea "Emoțiile - un
joc de domino", elevii știu
acum răspunsul la
următoarele întrebări:**

**Care este relația dintre gânduri
și emoții?**

**Cum sunt influențate
comportamentele de aceste
gânduri și emoții?**

**Care este efectul pe care
gestionarea emoțiilor îl are asupra
comportamentelor?**















La activitatea

”Emoțiile - un joc de domino”

**au participat peste 170 de elevi
de la clasele a IX-a C, a IX-a D,
a IX-a E, a X-a A, a X-a B,
a X-a H, a X-a I.**

Motto:

„Sentimentele
sunt asemenea
unor valuri: nu le
putem împiedica
să vină, dar le
putem alege pe
cele în care vrem
să ne aruncăm.”

(Jonathan
Martensson)

Proiect finanțat prin:

**START
ONG**
by Kaufland



**Start ONG este un program lansat de Kaufland România și implementat de Asociația Act for Tomorrow. Domeniile vizate sunt: educație, sănătate, mediu, social și cultural. Valoarea totală a programului este de 500.000 euro. Programul Start ONG este cel mai simplificat instrument de finanțare comunitară destinat ONG-urilor tinere și instituțiilor non-administrative.*

Proiect finanțat prin:

