

## **Cabinetul de asistență psihopedagogică de la Liceul ”Ștefan Procopiu” Vaslui**

1. Regulamentul privind organizarea și funcționarea centrelor județene/al municipiului București de resurse și asistență educațională
2. Fișa postului consilierului școlar
3. **Contact**

Puteți lua legătura cu unul din cei doi consilieri școlari folosind:

- Adresele de e-mail [suhan.mirela@yahoo.com](mailto:suhan.mirela@yahoo.com) sau [consilierelsp@gmail.com](mailto:consilierelsp@gmail.com)
- Grupul **ConsiliereLSPVS** de pe facebook - unde sunt postate foarte multe materiale utile și interesante
- Telefonul sau WhatsApp 0766224948, consilier Suhan Mirela

### **Materiale pentru elevi și pentru părinți**

#### **Consilierea privind cariera se referă la:**

- Identificarea abilităților, intereselor, valorilor, trăsăturilor de personalitate și a tipului de motivație.
- Determinarea profilului vocațional în funcție de care poți identifica domeniile de activitate care ți se potrivesc.
- Identificarea facultății care te va ajuta să ai acces la job-uri din sfera ta de interes.
- Autocunoaștere și identificarea punctelor tale forte și a punctelor slabe.

În acest scop poți folosi o serie de teste gratuite care se găsesc pe internet sau poți solicita, prin e-mail, testarea de către unul dintre consilierii școlari.

#### **Teste pentru identificarea intereselor profesionale**

<http://www.go.ise.ro/>

Programul GO cuprinde un Ghid al Ocupațiilor (GO) destinat utilizatorilor care au nevoie de asistență în alegerea ocupației și în căutarea unui loc de muncă. Acest ghid:

- asigură informații despre aproximativ 700 de ocupații în format text și imagine;
- oferă o varietate de moduri de a alege cea mai potrivită ocupație în funcție de interese, aptitudini și alte criterii;
- oferă indicații și informații pentru intrarea și reintrarea cu succes pe piața muncii.

<http://testcariera.ro/>

## Abilități, aptitudini

[Inventar de abilități generale](#)

## Lista universitatilor acreditate din romania

<https://e-studii.ro/lista-universitatilor-acreditate-romania/>

## Elemente de management al carierei

### *Completarea unui CV*

Există foarte multe modele și forme de CV însă majoritatea angajatorilor preferă CV în format Europass pe care îl poți completa on-line pe site-ul <https://europass.cedefop.europa.eu/editors/ro/cv/compose>.

Dacă vrei un formular de CV europas, îl poți descărca de aici: **[ecv template ro](#)**.

Dacă vrei să te documentezi în legătură cu modalitatea de completare a unui CV poți găsi informații pe acest site: <https://bundeangajat.olx.ro/ce-inseamna-un-cv-europass-model-si-sfaturi-de-redactare/#CV3> sau poți folosi următoarele instrucțiuni: **Recomandări privind completarea unui CV**

**Scrisoarea de intentie** - aici găsești câteva instrucțiuni și un model.

**Drepturile angajatului și ale angajatorului** – o foarte scurtă introducere în acest subiect.

### **Cariera, angajare**

### **Plan individual de carieră**